

Рекомендации по первому этапу внедрения модельных корпоративных программ укрепления здоровья: оценка ситуации на предприятии в организованном коллективе, выделение приоритетов укрепления здоровья и планирование программы

Согласно указу Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в срок до 2024 должна быть увеличена средняя продолжительность жизни в России до 78 лет. Достижение данного целевого показателя планируется достичь, в том числе, за счёт охвата корпоративными программами укрепления здоровья 33,2 млн. работников.

При общей положительной динамике в формировании здорового образа жизни у граждан России, уровень распространенности факторов риска у работников Российской Федерации остается на высоком уровне. Современные статистические данные говорят о распространенности почти всех факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у работников, занятых как в допустимых (офисные работники), так и во вредных (работники производств) условиях труда. Основными факторами риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний и снижения производительности труда остаются: курение, недостаточное потребление пищевых волокон, недостаточная физическая активность, стресса, чрезмерное употребление алкоголя. Экономические потери бизнеса, по данным отечественных исследований, связанные с образом жизни и влиянием образа жизни на производительность труда составляют до 40 000 – 60 000 руб. в год на одного работника.

При этом и российские и международные исследования говорят о эффективности корпоративных программ укрепления здоровья работающих. Так по данным Министерства здравоохранения возврат инвестиций от внедрения комплексных программ укрепления здоровья составляет от 150 до 600% в течение 3-6 лет.

Согласно рекомендациям, изложенным в корпоративных модельных программах «Укрепление здоровья работающих», внедрение программ должно начинаться с оценки существующих рисков на уровне популяции работников с использованием специализированных опросников.

3 этапа разработки комплексной результат-ориентированной программы укрепления здоровья работников:

Специалистами НМИЦ ТПМ Минздрава России разработаны два опросника: для работодателей и для работников (см. схему). Эти опросники доступны как в бумажном виде, так и в электронном. Онлайн форма ввода данных доступна по ссылке <https://atriya.gnicpm.ru/>.

Опросники для работодателей направлены на общую оценку ситуации, пониманием приоритетов и возможностей работодателя в реализации программ, направленных на укрепление здоровья, они помогут специалистам Центра общественного здоровья при планировании методической помощи работодателю и разработке конкретных рекомендаций. При проведении массовых опросов работодателей специалисты Центра общественного здоровья могут получить срез отношения и приоритетов работодателей региона/муниципалитета для планирования целевых мер стимулирования реализации программы укрепления здоровья работников на региональном/муниципальном уровне.

Опросники для работников могут быть использованы для углубленной оценки потребностей организации в реализации корпоративной программы и разработки целевой программы, максимально ориентированной на потребности конкретного предприятия, кроме того, результаты опроса могут стать стартовыми значениями ряда целевых индикаторов эффективности программы: например, отношения работников к собственному здоровью, мотивации, ведения здорового образа жизни.

