

Опросник для представителя работодателя

Контактная информация

1. ФИО _____
2. Должность _____
3. Регион _____
4. Наименование организации _____
5. Номер телефона _____
6. Адрес электронной почты _____
7. Сайт организации в Интернете _____

8. Количество работников на предприятии:

- До 100 чел
 100-250 чел
 Более 250 чел
 Холдинговая структура

9. Отрасль экономической деятельности:

Нефтегазовая	
Энергетика	
Металлургическая и горнодобывающая	
Производство машин и оборудования	
Химическая, нефтехимическая, парфюмерная	
Деревообрабатывающая, целлюлозно-бумажная	
Производство пищевых и других потребительских товаров	
Текстильное, швейное, обувное производство	
Телекоммуникационная	
Финансы и страхование	
ЖКХ и бытовое обслуживание	
Розничная торговля	
Транспорт и дорожное хозяйство	
Общественное питание, гостиничное хозяйство	
Средства массовой информации	
Строительство	
Сельское и лесное хозяйство	
Образование, наука, культура	
Здравоохранение и спорт	
Органы гос. власти и управления	
Прочие виды производства	
Прочие виды услуг	
НКО, объединения работодателей	

10. Информационно-коммуникационные средства на предприятии для работы с персоналом.

Средства коммуникации	Имеются	Отсутствуют
<i>Печатные</i>		
Доски объявлений		
Корпоративные издания		
Бюллетени		
<i>Технологические</i>		
Рассылка электронных писем		
Локальные (корпоративные сети) / Интернет		
Корпоративное радио		
Инфоматы		
<i>Коллективные</i>		
Общее собрание персонала		
Семинары, круглые столы, диспуты и пр.		
Конференции		

11. Укажите, какое медицинское сопровождение получают работники?

- Имеется собственная медсанчасть
- Имеется кабинет врача офиса
- Имеется прикрепление работников по системе ДМС к ЛПУ
- Медицинское сопровождение отсутствует
- Другое _____

12. Какая доля работников предприятия подлежит периодическим медицинским осмотрам с периодичностью

- ежегодно _____ %;
- 1 раз в 2 года _____ %;
- реже, чем 1 раз в 2 года _____ %

13. Реализуются на Вашем предприятии программы/мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья работников (Здоровье на рабочем месте)?

- ДА, имеются утвержденные программы
- НЕТ программ, но проводятся отдельные мероприятия
- НЕТ программ и отдельных мероприятий
- Затрудняюсь ответить

14. Считаете вы необходимым разработать и внедрить корпоративные программы/мероприятия по сохранению и укреплению здоровья работников для вашего предприятия (если такие программы отсутствуют или не включают все актуальные вопросы)?

- ДА
- НЕТ

15. Какие компоненты корпоративных программ/мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников, по Вашему мнению, целесообразно было бы внедрить на Вашем предприятии?

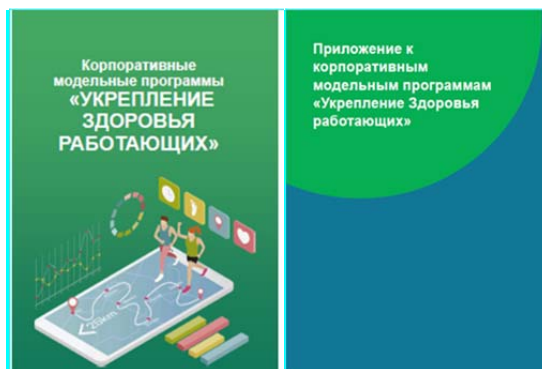
Наименование	Да	Нет
Мероприятия по профилактике курения		
Мероприятия по профилактике употребления алкоголя		
Мероприятия по стимулированию рационов питания		
Мероприятия повышения уровня физической активности		
Мероприятия психологической разгрузки		
Медицинские осмотры		
Вакцинация		
Меры по защите от новой коронавирусной инфекции		
Другие мероприятия (укажите)		
.....		

16. Каковы, по Вашему мнению, основные выгоды можно ожидать от программ укрепления здоровья работающих? *Отметьте все, что применимо*

	Да	Нет
Улучшение состояния здоровья персонала		
Сокращение невыходов на работу		
Сокращение презентеизма		
Сокращение производственного травматизма		
Повышение производительности труда		
Повышение морального духа сотрудников		
Повышение сплоченности коллектива		
Улучшение взаимодействия с сотрудниками		
Улучшение делового имиджа (например, конкурентоспособность при проведении торгов на заключение договоров)		
Снижение текучести кадров		
Повышение удовлетворенности сотрудников		

17. Знакомы ли Вы с модельными корпоративными программами, разработанными Министерством здравоохранения и НИИЦ Профилактической медицины?

ДА НЕТ



Далее вопросы для предприятий/организаций, на которых реализуются корпоративные программы или отдельные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья работников

18. Если такие программы / мероприятия имеются, укажите какие компоненты входят в эти программы:

Наименование	Да	Нет
Мероприятия по профилактике курения		
Мероприятия по профилактике употребления алкоголя		
Мероприятия по стимулированию рационов питания		
Мероприятия повышения уровня физической активности		
Мероприятия психологической разгрузки		
Медицинские осмотры		
Вакцинация		
Меры по защите от новой коронавирусной инфекции		
Другие программы (укажите)		

19. Укажите, какие структуры принимали участие в разработке и реализации программ? (укажите всех участников, подчеркните координатора / руководителя)

- Кадровый департамент / служба
- Служба охраны труда
- Медицинская служба предприятия
- Общественные организации
- Волонтеры из числа работников (персонала)
- Другое (уточнить) _____

20. Оценивается ли на вашем предприятии эффективность корпоративных программ/мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников?

ДА НЕТ

Если «Да», ответьте на следующий вопрос.

21. Как оцениваются корпоративные программы / мероприятия?

- по временной нетрудоспособности
- данным опросов работников (удовлетворенность, доступность и пр.)
- по выходу на инвалидность
- по смертности работников/причинам
- по текучести кадров
- другое (уточнить) _____

За последние 12 месяцев в Вашей компании:

	Да	Нет
22. Была проведена оценка востребованности программ укрепления здоровья?		
23. Была проведена оценка распространенности факторов риска (курение, низкая физическая активность, неправильное питание, стресса и др.) в форме опроса работников		
24. Руководители высшего и среднего звена демонстрировали организационную поддержку мер по укреплению здоровья на рабочих местах?		

25. Были использованы инструменты санитарно-гигиенического просвещения социальный маркетинг для продвижения программ укрепления здоровья среди работников?		
26. Имеется ли группа сотрудников (научный комитет/ комитет здоровья / велнес-комитет), ответственная за реализацию программы укрепления здоровья.		
27. Есть «лидеры мнений» («чемпионы здоровья», сотрудники, которые на добровольной основе активно продвигают программу здоровья и благополучия)?		
28. Финансирование программы укрепления здоровья работников включено в бюджет компании, имеется целевое финансирование программ укрепления здоровья на рабочем месте?		
29. Имеются четко прописанные цели программы укрепления здоровья на рабочем месте (например, снижение временной нетрудоспособности , презентеизма, уменьшение доли заболеваний опорно-двигательного аппарата, уменьшение текучести, увеличение уровня профессиональной удовлетворенности работников и др.)?		
30. Укрепление здоровья работников находит отражение в миссии компании или показателях эффективности компании?		
31. Программа укрепления здоровья на рабочем месте также доступна для членов семей работников?		
32. Существует практика использования удаленной работы (предоставляется возможность работы из дома, свободный график)?		
33. Есть практика поддержки и вовлечения сотрудников в общественные и благотворительные мероприятия на добровольной основе (например, участие в акциях «Стань донором» и др.).		

Профилактика табакокурения

За последние 12 месяцев в Вашей компании:

	Да	Нет
34. Существует официально утвержденная руководством компании политика (документ) о запрете курения табака на рабочем месте?		
35. Активно применяют и пропагандируют политику (документы), запрещающую употребление табака на рабочем месте?		
36. Размещается информация (знаки «не курить», плакаты о вреде курения) о запрете употребления табака в неположенных местах?		
37. Проводятся специализированные мероприятия поддержки отказа от курения работников (образовательные мероприятия, семинары, телефонные линии отказа от курения)?		
38. Осуществляется бесплатная раздача препаратов для отказа от курения («Чампикс», «Табекс» и др.) сотрудникам, которые готовы отказаться от вредной привычки?		
39. Проводилась бесплатная раздача никотинзамещающих препаратов (никотиновая жвачка, пластыри) сотрудникам, которые готовы отказаться от вредной привычки?		
40. Предоставлялась возможность получить бесплатные или льготные консультации по отказу от табака у специалистов (индивидуальные или групповые, очные или удаленные)?		

41. Регулярно информировали работников о программах по отказу от курения, предоставляемых страховой компанией, государственными учреждениями или другими провайдерами?		
42. Используются дополнительные поощрения для курильщиков, отказавшихся от вредной привычки, а также для некурящих работников (например, скидка в спортивный зал, скидка на ДМС или др.)?		

Принципы рационального питания

За последние 12 месяцев в Вашей компании:

	Да	Нет
43. Имеются столовая (кафетерий)?		
44. Торговые автоматы с питанием?		
45. Существует письменная политика или формальный документ, регламентирующий наличие продуктов здорового питания в столовых и кафетериях?		
46. Существует письменная политика или формальный документ, регламентирующий количество продуктов здорового питания в вендинговых машинах/ торговых автоматах по продаже еды?		
47. Более 50% напитков, доступных в торговых автоматах/столовых/кафе, являются напитками для здорового питания?		
48. Предоставляется дополнительная информация (помимо стандартных данных на этикетках) о количестве натрия, калорий, трансжиров или насыщенных жиров для продуктов и напитков, реализуемых в торговых автоматах, кафе, столовых?		
49. В столовых, кафе или вендинговых машинах здоровые продукты, блюда маркируются специальным образом (например, продукты для здорового питания помечаются зеленым цветом)?		
50. Предоставляются скидки (субсидии) на продукты питания и напитки для здорового питания, предлагаемые в торговых автоматах, кафе, столовых или других пунктах продажи?		
51. Имеется письменная политика или формальный документ, который определяет выбор здоровых продуктов питания и напитков для проведения внутренних и внешних встреч, корпоративных и межкорпоративных мероприятий?		
52. Работники обеспечены средствами для приготовления и хранения пищи?		
53. Предлагается информация о местах продажи свежей фермерской продукции, где можно приобрести свежие фрукты и овощи, продукты для рационального питания (например, фермерские рынки)?		
54. Используются брошюры, видеоролики, плакаты, информационные бюллетени о пользе здорового питания?		
55. Проводятся ли образовательные семинары, мастер-классы или кулинарные мастер-классы по теме здорового питания (от страховщиков или провайдеров, очно или онлайн)?		
56. Предлагаются ли бесплатные или субсидируемые программы по изменению пищевого поведения (индивидуальная или групповая работа со специалистом, «Дни здоровья», программы игрофикации и др.)?		

Физическая активность

За последние 12 месяцев в Вашей компании:

	Да	Нет
57. Имеется в офисе место для занятия фитнесом/зарядкой/йогой?		
58. Субсидируется или предоставляется скидка на посещение фитнес центров?		
59. Используются плакаты и вывески на входах/выходах, в лифтах, на лестничных площадках, призывающие сотрудников к более частому использованию лестницы вместо лифта?		
60. Были организованы индивидуальные или групповые программы физической активности для сотрудников (кроме использования тренажерного зала, фитнеса)?		
61. Предоставляется информация о пользе физической активности в формате брошюр, видеороликов, плакатов, информационных бюллетеней или другой письменной или онлайн-информации?		
62. Проводятся ли образовательные семинары, мастер-классы или занятия на тему увеличения физической активности?		
63. Проводилось фитнес-тестирование (определение уровня «здоровья здоровых», «функциональных резервов организма»), а также предоставлялись консультации по вопросам сбалансированной физической активности?		
64. Бесплатно (или субсидировано) для сотрудников предоставлялся доступ к онлайн или очным индивидуальным программам (в том числе IT-приложениям, сервисам) по увеличению физической активности?		
65. Организованы ли корпоративные соревнования?		

Психозмоциональное благополучие

За последние 12 месяцев в Вашей компании:

	Да	Нет
66. Существует ли комната отдыха (релаксации), где сотрудники могут восстановить работоспособность, используя методики медитации/релаксации/дыхательные техники?		
67. Организованы ли программы по управлению стрессом?		
68. Развиваются ли сервисы поддержания баланса работа/личная жизнь у работников?		
69. Проводится ли обучение руководителей по выявлению и нивелированию проблем, связанных со стрессом на рабочем месте?		
70. Работники участвуют в принятии организационных решений, связанных с вопросами уменьшения стресса на рабочем месте (вопросы о рабочих процессах, графиках работы и др.)?		

При наличии в организации утвержденного документа: Стратегии/политики/программы или плана мероприятий по укреплению здоровья работающих просьба приложить скан/копию.